

「新装版・ヨーガの真実」の著者でハートオブヨガの創始者  
マーク・ウィットウェル氏4年ぶりの来日!

2023 June – July Kyoto & Tokyo

# Heart of Yoga Workshop & Retreat

with Mark Whitwell

Rosalind Atkinson & Minami Takashima

2023.6.24. Sat 10:00-15:00

ハートオブヨガ・ワンデイ・リトリート in 京都白河院 (京料理弁当付)

2023.6.25. Sun 11:00-16:00

ハートオブヨガ・ワンデイ・リトリート in 京都東茶園 (軽食&お茶畑散策付)

2023.7.2. Sun 19:00-21:00

トークイベント & ワークショップ in 文喫六本木 (ドリンク付)

2023.7.8 Sat & 9 Sun 12:00-16:00 (17:00)

ハートオブヨガ・インテンシブ・ワークショップ in 東京 北表参道



各イベントの詳細はこちら  
[www.yogawithminami.com](http://www.yogawithminami.com)

