

# まずはあなたの数を知ろう

生年月日の数を1~9、11、22のいずれかになるまで足し続けます

例1) 1996年2月14日生まれ

$$1+9+9+6+2+1+4=32$$

$$3+2=5$$



あなたの数は

**5**です

例2) 1978年12月19日生まれ

$$1+9+7+8+1+2+1+9=38$$

$$3+8=11 \quad ※1+1=2としない$$



あなたの数は

**11**です



Check! 22ページ以降のあなたの数の解説をご覧ください

『こうすればいいの!が導き出せる 実践 数秘術』

GAIA  
BOOKS  
ガイアブックス