

# 和合治久先生による健康促進セミナー

(埼玉医科大学保健医療学部教授・大学院医科学教授)



## 音楽を活用して健康促進!

音楽療法の第一人者である和合先生より、誰もが実践しやすい「音楽」を活用した健康促進・病気の発症予防につながる方法として、例えば、モーツァルトの音楽が免疫力を高めることや特定の音楽により自律神経のバランスが整う(音の周波数によって健康効果が変わる)こと等、音楽療法研究の最先端をご紹介します。実際に音楽をつかった健康促進法の体験も! 具体的には、以下のお話が含まれます。(1)音楽療法とは (2)健康を支える生体機能とは (3)音楽の健康に及ぼす影響とは (4)治・未病における音楽療法の役割とは (5)簡単に取り組める音楽療法とは

### 和合 治久(わごう はるひさ)先生のご紹介

#### 略歴

(父・和合正治は元・松本市長、全国市長会副会長歴任、サイトウキネンフェスティバル(現オザワセイジキネンフェスティバル)設立に貢献)  
1950年長野県松本市生まれ。東京農工大学大学院修了後、京都大学にて理学博士取得。埼玉医科大学短期大学教授・学科長・学長補佐を経て、現在、埼玉医科大学保健医療学部教授・初代学科長。専門は比較免疫生物学、免疫音楽医学で、人間を含めた動物の健康維持機構を研究。中国・長春中医薬大学客員教授、首都大学東京および尚美学園大学で講師を兼務。国際個別化医療学会顧問、日本臨床音楽研究会理事、日本作家クラブ評議員、公益社団法人「虹の会」理事、「ふるさとテレビ」顧問、日本アゼルバイジャン協会理事などを務める。これまでに、国際比較免疫学会アジアオセアニア会長、日本比較免疫学会副会長、日本臨床検査学教育学会理事、日本生体防御学会理事などを歴任。東京農工大学、東京都立大学、御茶ノ水女子大学、名古屋大学大学院、弘前大学、早稲田大学、放送大学大学院、新渡戸文化短期大学などで非常勤講師を務めた。  
受賞歴に、文部大臣賞、日本応用動物昆虫学会賞、日本臨床検査学教育学会精励賞などがある。各地の講演のほか、テレビ、ラジオ、医学・健康雑誌等で活躍する一方、日本各地で音楽セラピー・コンサートを開催し、治未病活動を推進している。  
座右の銘は「人生に逃げ場なし」。

#### 著書

- 2016『聞くだけ認知症にならないためのCDブック』
  - 2015『粘着力でぜんぶよくなくなる一れんこんパワーで病気をはじき出す!』
  - 2013『聴くだけで心と体が安らぐ周波数528Hz CDブック』  
『音楽療法元年・未病を克服して健康寿命の延長をめざす』
  - 2012『脳と心に効く母と子のためのモーツァルト』
  - 2010『音楽療法士への期待 21世紀の音楽療法を考える』
  - 2008『モーツァルト音楽療法で未病 克服力をつける』
  - 2005『モーツァルトを聴けば免疫力が高まる!』
  - 2004『モーツァルトを聴けば病気がならない!』  
『健康モーツァルト療法—免疫音楽医療入門』『聴いて治す耳鳴り・難聴』『花粉症 塗るだけ聴くだけ免疫療法—レンコンとモーツァルトで治す』
  - 2003『アマデウスの魔法の音』シリーズ  
『アマデウスの魔音の癒し 耳鳴り・難聴が治った!』
  - 1997『動物の血液細胞と生体防御—免疫システムを支える細胞の姿』
  - 1994『動物免疫学入門』
  - 1993『こうして治す花粉症—免疫学による正しい予防・診断・治療』
  - 1983『昆虫の生体防御 食細胞の不思議』など
- 監修・解説CD**
- ・『癒しのモーツァルト—自律神経を整える4000Hz』
  - ・『脳活性のためのミュージックセラピー』
  - ・『心と体を整える—愛の周波数528Hz—』  
『自律神経を整える音の処方箋—愛の周波数528Hz—』  
(第57回日本レコード大賞・企画賞 受賞)
  - ・『最新健康モーツァルト音楽療法BOX』『治・未病音楽療法 モーツァルト』
  - ・『The Mozart Therapy』
  - ・『身近にできる音楽療法』など

平成28年 **9月4日(日)**  
**13:30~14:30**  
(開場:13:00)

※ **14:30~15:00 質問会&懇話会**

**受講料** 6,000円 (一般の方も参加できます。)  
\*高校生:500円  
\*大学生・大学院生:1,000円  
\*公益社団法人「虹の会」会員:3,000円  
\*音楽教育・活動関係者:3,000円  
(\*学生証、会員証、名刺等のご提示が必要となります。)

**定員**  
**先着40名**

**受講申込締切**  
**8月29日(月)**

健康普及指導士・専門員資格認定制度における  
**取得可能単位 10単位**

**会場** 〒107-0052  
東京都港区赤坂1-1-16 細川ビル 3階  
(東京メトロ銀座線・南北線「溜池山王駅」  
9番出口から徒歩5分)

### お申し込み・お問い合わせ

受講ご希望の方は、**8月29日(月)までに**  
下記事務局まで受講希望の旨をご連絡下さい。

一般社団法人 健康促進総合研究所 事務局  
〒360-0012  
埼玉県熊谷市上之2566-8-202  
Tel: 048-526-0071  
Fax: 050-3737-3113  
E-mail: [info@hpi.or.jp](mailto:info@hpi.or.jp)  
URL: <http://www.hpi.or.jp>

